

AKTIVIZACE SENIORŮ NA ODDĚLENÍ GERIATRIE A NÁSLEDNÉ PÉČE



Komu pomáhá aktivizační sestra?

- Hospitalizovaným seniorům s trvalým nebo dočasným fyzickým, psychickým, nebo smyslovým postižením.
- Hospitalizovaným seniorům ležícím, částečně, s dopomocí nebo samostatně chodícím.
- Hospitalizovaným seniorům jako skupině nebo individuálně.

Jaký je význam aktivizace?

- Posílit důstojnost a sebeúctu, motivovat a pomoci k sebepěči, zabránit somatickým důsledkům z inaktivity, zvládnout pocit opuštěnosti.



Cíle aktivizační sestry?

- Pacienta na lůžku zpětně naučit činnosti sebeobsluhy.
- Mobilizovat pacienta na lůžku (rozcvička, jednoduché cvičení, otáčení, polohování).
- Posazování na lůžku s oporou zad, bez opory zad.
- Přesun z lůžka na pokojové WC.
- Návuk kontinence - používání WC, močové láhve.
- Stoj u lůžka, doprovod při chůzi s rehabilitační pomůckou.
- Návuk sebeobsluhy při hygieně (mytí, čištění zubů).
- Návuk samostatného pití a jezení.
- Rozšířená sebeobsluha při jídle (jednoduché servírování).
- Návuk verbálních a praktických dovedností.
- Procvičování řeči a čtení ve spolupráci s logopedem.
- Psaní, kreslení, grafomotorická cvičení.
- Trénování paměti, logiky a toku myšlenek.
- Počítání, vyprávění, předčítání, luštění křížovky.
- Asistence při cvičení na rehabilitačních přístrojích.



© Mgr. Kvetoslava Hošková



Materiál byl vydán za podpory MZ ČR.
Pro více informací a praktické tipy navštivte
www.seniorvnemocnici.cz